

微信使用技巧分享

目前微信应用已介入我们日常生活，今天整理些微信使用技巧分享给大家，让我们的生活更简单、更高效、更精彩。

1. 更新并使用最新版本
新版本更稳定、更安全同时功能也增强了。v6.3.5.16在群里可以视频聊天，体验手掌上的视频会议。

2. 我的二维码——自我营销
微信菜单：我—个人信息(点右箭头)→我的二维码
别人通过扫“我的二维码”非常方便，大家可将“我的二维码”印到名片上或邮件签名上。

3. PC端用微信——沟通更方便

能不能将PC的内容发到别人的微信上？可以！大家

可以访问：<http://weixin.qq.com/>，官方网站提供了多个平台桌面程序。

有了微信桌面程序，PC上的文字、图片、音乐、视频及文件都可以发送到微信端，极大方便了我们信息的输入，让沟通更方便。

4. 微信“数据线”——无线互联

场景：需要将手机中的照片传输到PC上，通常我们是找到手机的数据线，将手机联接上PC，PC端再安装手机驱动程序，之后下载手机上照片。如驱动不成功则下载无法实现。

如今通过微信来实现：先PC端登陆微信，在手机端进行微信，有一个“文件传输助手”。

点加号添加你照片发送，再到PC端微信也有一个“文件传输助手”打开看你就明白了。

5. 语音搜索——人机对话，智能体验

场景：在通讯录中找一个查看与他的聊天记录。通常我们是手动输入关键再搜索，其实在微信中还可以使用语音识别进行快速搜索，大家不妨试试。

6. 分享“位置”——我在

这里
场景：出差在外人生地不熟，下了车找不着地，想朋友来接你，需要告诉你现在的位置，可以微信发送你的位置信息给他。

7. 帐号安全加固——保护你的人脉和钱包

◆ IT 李海洋

冬季吃火锅健康小常识



秋冬，吃火锅的季节！面对玲琅满目的蔬菜，肉类，菌类，让人欲罢不能。你可知吃火锅也有讲究，今天告诉您吃火锅的六个健康小常识，一定不能错过啊！

1. 多放些蔬菜

蔬菜含大量维生素及叶绿素，其性多偏寒凉。不仅能消除油腻，补充人体维生素的不足，还有清凉、解毒、去火的作用。但放入的蔬菜不要久煮，才有清火作用。

2. 适量放些豆腐

豆腐是含有石膏的一种豆制品，在火锅内适当放入豆腐，不仅能补充多种微量元素的摄入，而且可发挥石膏的清热泻火、除烦、止渴的作用。

3. 加些白莲

白莲不仅富含多种营养素，也是人体调补的良药。火锅内适当加入白莲，这种荤素结合有助于均衡营养，有益健康。加入的白莲最好不要挑弄莲子心，因为莲子心有清心泻火的作用。

4. 可以放点生姜

生姜能调味、抗寒，火锅内可放点不去皮的生姜，因姜皮辛凉，有散火除热的作用。

5. 调味料要清淡



调料如沙茶酱、辣椒酱，对于肠胃刺激大，使用酱油、麻油等较清淡的作料，可避免对肠胃的刺激，减小“热气”。

6. 餐后多吃些水果

健康知识专栏

编辑部启事

公司提出“立荣德品牌，树行业标杆”，我们该如何立足本职、突破思维？如何突破创新、如何用更优、更快的行动推动公司目标的实现？这些值得引发各部门、员工新一轮的思考和交流，围绕企业发展的主题，如何进一步强化员工主人翁意识，所有部门、员工与公司同呼吸共命运，拧成一股绳，劲往一处使。44期《荣德报》现面向全公司征稿，希望大家共同开动脑筋，群策群力，为公司发展献上自己的智慧和力量，也希望各通讯员能够积极提供本部门活动、动态等消息类稿件。

同时，《荣德报》将设置摄影、书法专栏，有兴趣的员工请拿起相机记录下身边的美好瞬间让大家共同分享吧。

特别提醒：
荣德人以诚信为本，请各位投稿人坚持原创，坚决杜绝抄袭。请各位在稿件末尾注明所在部门、真实姓名，如需使用笔名请注明。

投稿截止日期：2015年12月20日
投稿邮箱：rietechnews@rietech-solar.com

一线员工可将稿件交文员或通讯员投送。

编辑部电话：88280733

联系人：张淑婧

对于踊跃投稿的各位荣德人，我们表示感谢。希望广大荣德人一如既往热情支持我们的工作，我们将竭尽所能将《荣德报》越办越好！

◆ 10月份，历经3个月的规划、实施、转移工作，技术部实验室终

公司「六型」职工之家建设受好评

简讯

◆ 11月3日早上8点18分，荣德锦州奥克项目第一个大件顺利出炉！这标志着荣德与奥克阳光的合作进入了实质性的生产阶段，同时也为荣德轻资产战略的实施奠定了坚实的基础。（质量部 崔剑）

◆ “立荣德品牌，树行业标杆”是公司高层提出的战略决策，物流

部仓库积极响应公司号召从练好基本功开始。从8月底开始，仓库全体员工对照5S的要求对19号仓库进行整理、整顿，通过重新区域规划、标识标示，定位定位以及物流路线，目前整个仓库管理焕然一新。（物流部 张全辉）

◆ 11月11-13日，6#车间51

我市“六五”普法工作迎省级考核验收

本报讯 19日，镇江市“六型”职工之家建设观摩交流会在我公司召开，扬中市建设“六型”职工之家的做法获得好评。镇江市政协副主席、总工会主席王荣正，我市副市长蔡萍出席观摩交流会。

王荣正一行首先参观了荣德公司新建成的法治馆、职工活动服务中心等，感受荣德“快乐工作、快乐生活”的服务理念，切身体验公司通过多形式、多渠道建设“六型”职工之家的成果，王荣正一行对此赞不绝口。

随后一行人在五楼会议室正式召开观摩交流会，听取了扬中市多家单位的职工之家建设工作汇报，与会各辖区工会工作人员对此进行了探讨交流。

今年，我市总工坚持依法建会，实现动态全覆盖，推动工会运作规范化，开展农民工入会行动，夯实建家工作基础；丰富建家活动内涵，拓展建家工作领域，培育建家示范典型，提升建家工作质效；完善工作机制，改进干部作风，激发工会干部活力。

王荣正充分肯定了镇江各辖区总工会在职工之家建设上

推进力度大、机制强、成效明显，他要求人员力量的配置要向基层倾斜，在运作机制和工作方法上贴近基层，在组织活动效果上体现职工满意，要以点带面，培塑典型，要与各群团组织有机融合，整合资源，扎实有效地推进职工之家建设。

蔡萍表示，我市将多方面学习借鉴，加大工作推进力度，不断充实和丰富“八大行动”内容，多渠道搭建基层建家工作的吸引力和凝聚力，完成职工之家建设的任务。

本报讯 2015年11月9日是全国第二十五个消防日，公司以此为契机，组织进行了消防培训与比赛，普及消防灭火知识和技能，提高员工消防安全意识，营造关心、关注消防的良好氛围。

本次比赛分30米接力灭

火和两盘水带连接赛，参赛队员个个精神饱满，热情高涨，在完成日常工作的同时，挤时间，练操作，积极备战。比赛时间虽然很长，但大家没有丝毫懈怠，坚持到底。运营总监石树勇先生亲临现场观看，并在参赛队员结束后进行了一次灭火器火灾灭火操作，这种重视既为比赛增加了动力，又对比赛提出了更高的要求。

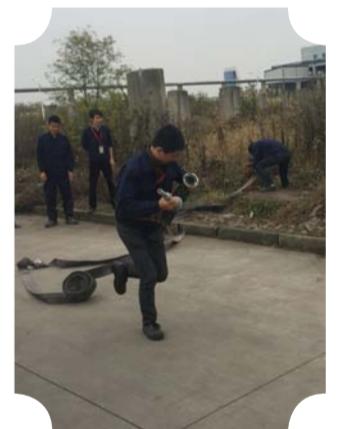
经过这次比赛，可以看出来团体比赛讲究配合与协作。水带和消防栓连接需要每个人分工合作，组装起来才不会手忙脚乱，才能以最快速度完成任务。比赛工作人员也尽心尽职地进行着维序、控场、计时等工作，活动虽小，却含义深远，通过比赛的形式，让我们形成一个团结奋进、和谐进取的团队。

“119消防日”虽已过去，但消防安全工作不是一时一事就能做好的，是经常性的工作。

火灾通常情况下不是天灾，而是人的行为错误引发的灾害。火灾对人员及财产造成的损失都是巨大的，因此，防火减灾是我们不能不引起重视的大事，要提高全员消防安全应急处置能力，培养消防安全全盘意识，使每个人都绷紧消防安全这根弦，学会处置火灾事故、具备自防自救能力，努力营造全员消防氛围，从而创造一个平安、和谐的企业环境。

◆ 扬州荣德 经理俊

关注消防，我们在行动



位留守员工顶着寒风将厂区景观河西侧、污水处理站北侧及厂区篮球场附近5s进行整理，除草、平地、清除垃圾，厂区大变样。

◆ 11月20日，2015年EHS知识竞赛初赛在食堂1楼进行，15个参赛队共计45名选手正在紧张答题。（EHS 朱蓓）



谁说女子不如男

军训第一天，为活跃气氛，增加凝聚力，教官教大家拉歌“团结就是力量”。可能是对词曲不熟，也可能是脸皮薄，7、8连的娘子军们声音老是放不开，教官训了几次



炼铮铮铁骨 锻荣德利刃

“特殊”的军训人员

在整个军训现场，我们经常看到两个“特别”的军训人员，虽不在队列中训练，却身着迷彩服，风雨无阻的出现在军训过程的每个时刻，他们就是此次军训现场负责的切片车间季正祥、清包车间黄莉主管。



在接到军训通知的第一时间，季、黄两位主管就开始了紧张而忙碌的军训准备工作。从确认参训人员名单、连队编制、宿舍安排开始，到之后的组织乘车、服装分发、队列训练、后勤保障……经常看到他们在训练场忙碌的脚步。很多人觉得他们的工作轻松、简单，殊不知其中辛酸。或许你没有看到他们在产线中忙碌的身影，没有看到他们和员工一起参与队列训练，但如果你参与了这次军训，你一定感受到了他们的认真、细心、负责和用心。他们会为了每一名员工的进步而开心，也会为了每一名员工的动作不达标而着急，偶尔情急之下会手把手的教，耐心的讲解，也会严厉的训导。每天的训练结束后，当所有军训人员都休息之后，他们还在总结今天训练的结果，考虑明天训练的规划。他们此时的工作场所就是这个训练基地，你看不到他们的产量贡献，他们工作任务就是落实、督导、协调好此次军事训练。季、黄两位主管没有因为在队列训练就放松对自己的要求。封闭式军校陌生的环境，15名军训教官，362位员工不同的个性，五天四晚长时间的军事化训练，他们用良好的体魄和强烈的责任心坚持到每个细节。他们总是来得比员工早，睡得比员工晚，从来不搞特殊化，以身作则，他们的表率作用也感染了很多员工，正是因为他们责任心，才使整个军训过程中秩序井然，整个军训能取得预期的成果。

军训之后采访了季主管，他讲了几句朴实深刻的话，“这次公司安排我来做现场负责人，我就是要把细节做好。打个比方说，员工都来了，我

没来，这绝对不行，员工什么样的要求，我也应该什么样的要求，绝对不能早退或临时开小差，万一训练过程中有事找我找不到那怎么办，而且既然我们出了场中，就代表荣德公司和场中人的形象，绝对不能做有损公司和管理者形象的事情。”黄主管说：“这几天连续送了几次伤病员工去医院连医院的人都知道我们荣德了，最重要的是整个过程中所有人员安全、有效的训练，一个都不能少，一个都不掉队，抓好细节，负起责任，保证此次军训训练结束后给公司内部带来耳目一新的成果。”

也许有人认为军训是一阵风运动，是做给领导看的，但在两位主管眼里绝不是。“我们不是做给领导看的，不是为了表面文章，我们就是要学习部队军人令行禁止、整齐划一、团队协作的精神，并结合工作实际吸收转化成果的”。军训回来之后，两位主管第一时间组织了领班、班长进行了军训总结分享，并结合实际工作拟定了行动计划，如“交接班会议站姿和口号规范”“现场 SS 和内务管理结合”“现场管理过程中令行禁止工作作风”等。



季、黄两位主管和公司一起走过了建立、成长、辉煌、变化、艰难和再崛起的过程，他们身上沉淀了荣德人的可贵职业态度：积极主动、责任担当、有力执行……或许他们在管理的过程中对你批评教育，或许他们在你犯错的时候对你批评教育，请相信，他们是为了你更快的成长，为了公司早日“立荣德品牌、树行业标杆”而努力，他们是荣德老员工的优秀典范，那么我们呢？反思一下，我们是否做好本职自身工作了呢？公司在追求卓越的路上稳步的向前进，我们是否能够跟得上公司发展的步伐？“落后就要挨打，停滞就会被淘汰”！你是否准备好了？

◆ HR 冯卓

超越自我 传播正能量



女兵心声

◆公司每年组织军训，就是为了让我们知道我们需要团队精神，而团队精神需要每个人通过不断的操练，纠正自己的错误。企业再好的决策没有执行力也永远是空谈，我们不怕吃苦，不怕流汗，服从指令，反复操练，就是要为荣德公司贡献自己的一份力量。（清包车间 孙念芳）
◆军训是我们人生难得的考验和磨练，不仅培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。通过军训，我更深刻的理解什么是“团队”。大家严格要求自己，凝心聚力，注意细节，一丝不苟任务才能顺利完成，同时也体会到个人能力和发展潜力是无穷的，没有不可能的，超越自己就能创造奇迹。（清包车间 于利红）
◆事实证明了团队的力量，态度决定一切。军训培养了我们坚强的品格，增强了我不断超越自我的勇气，更使我们懂得了责任感的重要，加强了我们的团队意识。（清包车间 张敏）
◆军训过程让我们体会到什么是自律、坚韧和自励，展现了一种纪律严明、团结向上、整齐划一、一切行动听指挥的精神风貌，让我们增强了责任感、使命感和荣誉感，并激励我们今后成为有纪律、有效率、有激情、有协作精神的团队。（清包车间 刘红琴）

热线电话： ◎ HR: 88280111 ◎ 班车：13812357628 ◎ 食堂：13952903313 ◎ IT: 88080888 ◎ EHS: 88280355 ◎ 设备：88280123 ◎ 设施：88280123

军训期间，有一些人，让我们感动。为团队整齐划一强忍脚伤坚持训练的开饭间班长杨涛洪；

顽强克服自身伤痛坚持训练不退出的材料车间唐小芳；

毅然服从公司安排说服家人未赶上小孩十岁宴席的切片车间陈永龙；

为团队荣誉责任到底，不辞辛苦照顾团队成员的技术部金刚线班长张世龙；

坚持军训、坚决服从却错过了儿子订婚大事的脱胶工代珍；

关心队友、照顾同事、执行有效的质量部员工黄莉……

他们中间，有刚来荣德的新员工，有已经在公司工作了2-3年的，还有4年以上

的……或许他们并不是队列里面最显眼的，他们也不是动作最标准的，甚至有些人所处的连队都没有拿到奖项，但因为他们的坚持、服从、执行、意志力深深的感染了我们。

当然，还有很多人，因为从始至终坚持军训，有人错过了家中乔迁之喜，有人耽误了最佳的农忙时间，有人不顾自身体弱坚持训练，还有人不找借口和理由，坚决服从公司安排……

荣德就是有这样一群普通而又平凡的员工，可能他们没办法衣着光鲜，也没有舒适温馨的办公环境，但是这就是最简单平凡的员工，兢兢业业、勤勤恳恳的做好岗位的每一个动作，用他们的辛劳和汗水支撑着荣德的发展。工作生活中我们会遇到重重困难和坎坷，如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。只要我们忍住暂时的痛楚，再坚持一下，往往就突破了自己的潜能，不为失败找借口，只为成功找方法，正所谓有志者、事竟成，破釜沉舟、百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。



◆ HR 冯卓